

Todiste suostumuksesta

Tämä asiakirja luotiin osoittamaan ponnisteluja tietosuojalainsäädännön noudattamiseksi. Tämä asiakirja sisältää evästekäytännön ja evästeiden suostumusasetukset suostumuksen todistamiseksi alla määritellylle ajalle ja alueelle. Lisätietoja tästä asiakirjasta on osoitteessa osoitteeseen <https://complianz.io/consent>.

Tämä evästekäytäntö päivitettiin viimeksi 12.6.2024, ja se koskee Euroopan talousalueen ja Sveitsin pysyvästi asuvia kansalaisia.

1. Esittely

Verkkosivustomme, <https://www.pronutritionist.net> (jäljempänä: "verkkosivusto") hyödyntää evästeitä ja muita niihin liittyviä tekniikoita (käytännöllisistä syistä viittaamme kaikkiin tekniikoihin "evästeinä"). Evästeitä asettavat myös kolmannet osapuolet, joiden kanssa teemme yhteistyötä. Alla olevassa asiakirjassa kerromme verkkosivustomme käyttämisestä evästeistä.

2. Mitä ovat evästeet?

Eväste on pieni yksinkertainen tiedosto, joka lähetetään verkkosivujen mukana ja jonka selaimesi tallentaa tietokoneesi tai muun laitteesi kovalevylle. Siihen tallennettu tieto voidaan palauttaa palvelimillemme tai asiaankuuluvien kolmansien osapuolien palvelimille seuraavan vierailun yhteydessä.

3. Mitä ovat komentosarjat?

Komentosarja on ohjelmointikoodia, jonka avulla verkkosivustomme toimii oikein ja interaktiivisesti. Tämä koodi suoritetaan joko palvelimellamme tai laitteellasi.

4. Mikä on verkkojäljite?

Verkkojäljite (tai pixel tagi) on pieni, verkkosivustolla oleva näkymätön teksti tai kuva, jota käytetään verkkosivuston liikenteen seuraamiseen. Tämä toteutetaan tallentamalla sinusta erinäisiä tietoja verkkojäljitteitä käyttämällä.

5. Evästeet

5.1 Tekniset tai toiminnalliset evästeet

Jotkut evästeet varmistavat, että tietyt verkkosivuston osat toimivat oikein ja että käyttäjäasetukset pysyvät tiedossa. Asettamalla toiminnallisia evästeitä helpotamme verkkosivustollamme vierailua. Näin sinun ei tarvitse toistuvasti syöttää samoja tietoja vieraillessasi verkkosivuillamme ja esimerkiksi tuotteet säilyvät ostoskorissasi, kunnes olet maksanut. Saatamme asettaa nämä evästeet ilman suostumustasi.

5.2 Tilastoevästeet

Käytämme tilastoevästeitä optimoidaksemme käyttäjiemme verkkosivustokokemuksen. Näiden tilastoevästeiden avulla saamme tietoa verkkosivustomme käytöstä. Pyydämme lupaasi tilastoevästeiden sijoittamiseen.

5.3 Markkinointi-/seurantaevästeet

Markkinointi-/seurantaevästeet ovat evästeitä tai mitä tahansa muuta paikallista tallennusmuotoa, joita käytetään käyttäjäprofiilien luomiseen mainonnan näyttämiseksi tai käyttäjän seuraamiseksi tällä verkkosivustolla tai useilla verkkosivustoilla vastaavia markkinointitarkoituksia varten.

5.4 Sosiaalinen media

Olemme sisällyttäneet verkkosivustollamme sisältöä Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram:ltä verkkosivujen mainostamiseksi (esim. "tykkää", "kiinnitä") tai jakamiseksi (esim. "twiittaa") sosiaalisissa verkostoissa, kuten Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram. Tämä sisältö on upotettu Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram:stä peräisin olevalla koodilla ja se asettaa evästeitä. Tämä sisältö saattaa tallentaa ja käsitellä tiettyjä tietoja henkilökohtaista mainontaa varten.

Lue näiden sosiaalisten verkostojen tietosuojalausunto (joka voi muuttua säännöllisesti) lukeaksesi, mitä he tekevät (henkilökohtaisilla) tiedoillasi, joita he käsittelevät näiden evästeiden avulla. Haettavat tiedot anonymisoidaan mahdollisimman paljon. Facebook, Twitter, LinkedIn ja Instagram sijaitsevat Yhdysvalloissa.

6. Asetetut evästeet

WordPress

Functional, Toiminnalliset

Consent to service wordpress

Käyttö

WordPress: verkkosivujen kehittäminen. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Näitä tietoja ei jaeta kolmansille osapuolille.

Functional

Nimi

[WP_DATA_USER_*](#)

Vanheneminen

session

Toiminto

Store user preferences

Toiminnalliset

Nimi

[wordpress_test_cookie](#)

Vanheneminen

istunto

Toiminto

Lukea, voidaanko evästeitä asettaa

Nimi

[wp-settings-*](#)

Vanheneminen

pysyvä

Toiminto

Tallentaa käyttäjän asetukset

Nimi

[wp-settings-time-*](#)

Vanheneminen

1 vuosi

Toiminto

Tallentaa käyttäjän asetukset

Nimi

[wordpress_logged_in_*](#)

Vanheneminen

pysyvä

Toiminto

Säilytä sisäänkirjautuneet käyttäjät

Nimi

[wp_lang](#)

Vanheneminen

istunto

Toiminto

Tallentaa kieliasetukset

Complianz

Toiminnalliset

Consent to service complianz

Käyttö

Complianz: evästeen suostumuksen hallinta. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Näitä tietoja ei jaeta kolmansille osapuolille. Saat lisätietoja lukemalla [Complianz tietosuojalausannon](#).

Toiminnalliset

Nimi

[cmplz_marketing](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Nimi

[cmplz_statistics](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Nimi

[cmplz_statistics-anonymous](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Nimi

[cmplz_functional](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Nimi

[cmlz_policy_id](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa hyväksytyn evästekäytännön tunnus

Nimi

[cmlz_preferences](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Nimi

[cmlz_choice](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa, jos viesti on hylätty

Nimi

[cmlz_consent_status](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Nimi

[cmplz_banner-status](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa, jos evästebanneri on hylätty

Nimi

[cmplz_consented_services](#)

Vanheneminen

365 päivää

Toiminto

Tallentaa evästeiden suostumusasetukset

Google Analytics

Tilastot

Consent to service google-analytics

Käyttö

Google Analytics: verkkosivuston tilastot. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Google Analytics tietosuojalausunnon](#).

Tilastot

Nimi

[_ga](#)

Vanheneminen

2 vuotta

Toiminto

Tallentaa ja laskea sivun katselukerrat

Divi (Elegant Themes)

Toiminnalliset

Consent to service divi-(elegant-themes)

Käyttö

Divi (Elegant Themes): verkkosivujen suunnittelu. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Näitä tietoja ei jaeta kolmansille osapuolille.

Toiminnalliset**Nimi**

[et-pb-recent-items-font_family](#)

Vanheneminen

pysyvä

Toiminto

Tarjota toimintoja eri sivuilla

Käyttötarkoitus selvityksessä**Nimi**

[et-saved-post*](#)

Vanheneminen

Toiminto

Google Fonts

Markkinointi

Consent to service google-fonts

Käyttö

Google Fonts: verkkofonttien näyttäminen. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Google Fonts tietosuojalausunnon](#).

Markkinointi

Nimi

[Google Fonts API](#)

Vanheneminen

vanhenee välittömästi

Toiminto

Lue käyttäjän IP-osoite

Facebook

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service facebook

Käyttö

Facebook: viimeaikaisten sosiaalisten viestien ja/tai sosiaalisten jakopainikkeiden näyttö. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Facebook tietosuojalausunnon](#).

Käyttötarkoitus selvityksessä

Nimi

_js_datr

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

_fbc

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

fbm*

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

XS

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

wd

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

fr

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

act

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

_fbp

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

datr

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

c_user

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

csm

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

sb

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

actppresence

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

*_fbm_

Vanheneminen

Toiminto

Twitter

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service twitter

Käyttö

Twitter: viimeaikaisten sosiaalisten viestien ja/tai sosiaalisten jakopainikkeiden näyttö. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [Twitter tietosuojalausunnon](#).

Käyttötarkoitus selvityksessä

Nimi

local_storage_support_test

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

metrics_token

Vanheneminen

Toiminto

LinkedIn

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service linkedin

Käyttö

LinkedIn: viimeaikaisten sosiaalisten viestien ja/tai sosiaalisten jakopainikkeiden näyttö. [Lue lisää](#)

Tietojen jakaminen

Saat lisätietoja lukemalla [LinkedIn tietosuojalausunnon](#).

Käyttötarkoitus selvityksessä

Nimi

sdsc

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

lms_ads

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

lms_analytics

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

_guid

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

li_alerts

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

li_gc

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

AnalyticsSyncHistory

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

bcookie

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

li-oatml

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

BizographicsOptOut

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

li_sugr

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

UserMatchHistory

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

linkedin_oauth_

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

lfdc

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

bscookie

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

X-LI-IDC

Vanheneminen

Toiminto

Sekalaista

Käyttötarkoitus selvityksessä

Consent to service sekalaista

Käyttö

Tietojen jakaminen

Tietojen jakaminen odottaa tutkintaa

Käyttötarkoitus selvityksessä

Nimi

etfb-autosave-1

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

_ga_LJKR916W7P

Vanheneminen

Toiminto

Nimi

wpEmojiSettingsSupports

Vanheneminen

Toiminto

7. Suostumus

Kun vieraillet verkkosivuillamme ensimmäisen kerran, näet ponnahdusikkunan, joka antaa tietoa evästeistä. Kun painat "Tallenna asetukset", annat meille suostumuksesi käyttää ponnahdusikkunassa valitsemiasi evästeitä ja ohjelmalisäkkeitä, jotka näissä evästekäytännöissä esitellään. Voit ottaa evästeet pois käytöstä selaimellasi, mutta huomioi, että verkkosivustomme ei sen jälkeen välttämättä enää toimi oikein.

7.1 Hallinnoi suostumusasetuksiasi

8. Evästeiden käyttöönotto/hylkääminen ja poistaminen

Voit käyttää Internet-selaimesi evästeiden poistamiseen automaattisesti tai manuaalisesti. Voit myös määrittää, että tiettyjä evästeitä ei saa asettaa. Toinen vaihtoehto on muuttaa Internet-selaimesi asetuksia niin, että saat viestin aina, kun eväste asetetaan. Lisätietoja näistä vaihtoehdoista on selaimesi Ohje-osion ohjeissa.

Huomaa, että verkkosivustomme ei välttämättä toimi kunnolla, jos kaikki evästeet on poistettu käytöstä. Jos poistat evästeet selaimestasi, ne sijoitetaan uudelleen suostumuksesi jälkeen, kun vieraillet uudelleen verkkosivuillamme.

9. Henkilötietoihin liittyvät oikeutesi

Sinulla on seuraavat oikeudet henkilötietoihisi liittyen:

- Sinulla on oikeus tietää, miksi henkilötietojasi tarvitaan, mitä niille tapahtuu ja kuinka kauan niitä säilytetään.
- Pääsyoikeus: Sinulla on oikeus päästä käsiksi tietoihisi, jotka ovat tiedossamme.
- Oikeus oikaisuun: Sinulla on oikeus täydentää, korjata, poistaa tai estää henkilötietojasi milloin tahansa.
- Jos annat meille suostumuksesi tietojesi käsittelyyn, sinulla on oikeus peruuttaa

suostumuksesi ja pyytää henkilötietosi poistamista.

- Oikeus siirtää tietojasi: Sinulla on oikeus pyytää kaikki henkilötietosi rekisterinpitäjältä ja siirtää ne kokonaisuudessaan toiselle rekisterinpitäjälle.
- Oikeus vastustaa: voit vastustaa tietojesi käsittelyä. Noudatamme tätä, ellei käsittelyyn ole perusteltua syytä.

Jos haluat käyttää näitä oikeuksia, ota meihin yhteyttä. Katso tämän evästekäytännön alareunassa olevat yhteystiedot. Jos sinulla on valitus siitä, miten käsittelemme tietojasi, haluaisimme kuulla sinusta, mutta sinulla on myös oikeus tehdä valitus valvontaviranomaiselle (tietosuojaviranomaiselle).

10. Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää ja/tai kommentteja evästekäytännöstämme ja tästä lausunnosta, ota meihin yhteyttä käyttämällä seuraavia yhteystietoja:

Booston Oy
Viikinkaari 6, 00780 Helsinki
Suomi
Verkkosivusto: <https://www.pronutritionist.net>
Sähköposti: reijo.laatikainen@booston.fi
Phone number: 040 7171 753

Nämä evästekäytänteet synkronoitiin cookiedatabase.org-verkkosivuston kanssa 11.6.2024.

Evästeen suostumusasetukset

- prefix => cmlpz_
- user_banner_id => 1
- block_ajax_content => 0
- do_not_track_enabled => 1
- consenttype => optin
- region => eu
- geoip =>
- dismiss_timeout =>
- disable_cookiebanner =>
- soft_cookieswall =>
- dismiss_on_scroll =>
- cookie_expiry => 365
- locale => lang=fi&locale=fi
- categories => tilastot, markkinointi
- tcf_active =>
- forceEnableStats =>

- preview =>
- clean_cookies =>
- aria_label => Click to accept marketing cookies and enable this content
- id => 1
- title_class => bottom-left-minimal
- header => Evästekäytäntö (EU),1
- accept_optin => Hyväksy
- accept_optout => Accept,1
- manage_consent => Hallitse evästetietoja
- manage_options => Asetukset
- save_settings => Tallenna asetukset
- dismiss => Kiellä,1
- message_optout => We use cookies to optimize our website and our service.
- message_optin => Parhaan kokemuksen tarjoamiseksi käytämme teknologioita, kuten evästeitä, tallentaaksemme ja/tai käyttääksemme laitetietoja. Näiden tekniikoiden hyväksyminen antaa meille mahdollisuuden käsitellä tietoja, kuten selauskäyttäytymistä tai yksilöllisiä tunnuksia tällä sivustolla. Suostumuksen jättäminen tai peruuttaminen voi vaikuttaa haitallisesti tiettyihin ominaisuuksiin ja toimintoihin.
- category_functional => Toiminnallinen
- category_preferences => Preferences,1
- category_statistics => Tilastot,1
- functional_text => Tekninen tallennus tai pääsy on ehdottoman välttämätön oikeutettua tarkoitusta varten, joka mahdollistaa tietyn tilaajan tai käyttäjän nimenomaisesti pyytämän palvelun käytön, tai yksinomaan viestinnän välittämiseksi sähköisen viestintäverkon kautta.,1
- statistics_text => Tekninen tallennus tai pääsy, jota käytetään yksinomaan tilastollisiin tarkoituksiin.,1
- statistics_text_anonymous => Tekninen tallennus tai pääsy, jota käytetään yksinomaan anonyymeihin tilastollisiin tarkoituksiin. Ilman haastetta, Internet-palveluntarjoajasi vapaaehtoista suostumusta tai kolmannen osapuolen lisätietueita pelkästään tähän tarkoitukseen tallennettuja tai haettuja tietoja ei yleensä voida käyttää tunnistamaan sinua.,1
- preferences_text => Tekninen tallennus tai pääsy on tarpeen laillisessa tarkoituksessa sellaisten asetusten tallentamiseen, joita tilaaja tai käyttäjä ei ole pyytänyt.,1
- marketing_text => Teknistä tallennustilaa tai pääsyä tarvitaan käyttäjäprofiilien luomiseen mainosten lähettämistä varten tai käyttäjän seuraamiseksi verkkosivustolla tai useilla verkkosivustoilla vastaavia markkinointitarkoituksia varten.,1
- category_marketing => Markkinointi,1
- manage_consent_options => hover-hide-mobile
- use_categories => view-preferences
- privacy_link_us => #